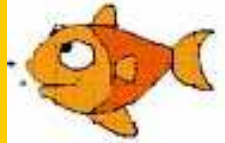


Je suis né(e) en 1999, 2000, 2001 J'ai de 7 à 10 ans, je suis Avenir



Je peux aller dans les groupes suivants

Avenirs équipe 1

◆ 2 entraînements par semaine
mardi 18h-19h30 ; jeudi 18h-19h30

Descriptif : Maîtrise des 4 nages et des règlements.
Développement de l'endurance

Minimum : dauphins d'or ; et argent

Droits et devoirs : Présence aux entraînements et compétitions de l'année obligatoire. Inscription aux stages de vacances (3 jours aux Ulis) automatique.

Avenirs équipe 2

◆ 2 entraînements par semaine
mercredi 17h -18h ; vendredi 18h -19h

Descriptif : Maîtrise des 4 nages et des règlements

Minimum : Dauphins de Bronze

Droits et devoirs : Présence aux entraînements et compétitions obligatoire. Possibilité de s'inscrire aux stages (3 jours aux Ulis) si place

Apprentissage Ecole des Dauphins

◆ 2 séances au choix par semaine
lundi 17h -18h ; mercredi 16h00 -17h00 ; vendredi 19h -20h ; samedi 10h -11h
(les écoles seront ouvertes si le nombre de participants est assez élevé.)

Descriptif : Maîtrise des 4 nages et des règlements.

Minimum : réaliser 25 mètres dans n'importe quelle nage sans reprise d'appui.

Droits et devoirs : pas de contrôle des présences. Possibilité d'accéder au groupe « avenir équipes 1 ou 2 » si réussite aux tests des Dauphins (3 fois par an). Pas de participation aux stages possible.