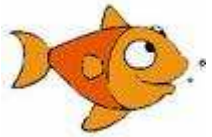
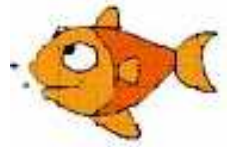


Je suis né(e) en 2002 ou après J'ai 7 ans ou moins



Je peux aller dans les groupes suivants



Initiation

◆ 2 séances par semaine au choix entre 17 et 18 heures les mardi et jeudi, entre 9h30 et 10h30 le mercredi

Minimum : Etre capable de se déplacer en eau profonde accroché au bord, épaules dans l'eau. Etre capable de mettre la tête dans l'eau

Descriptif : Apprentissage des fondamentaux du milieu aquatique (Equilibre, respiration, immersion, propulsion) et de l'autonomie sur 25mètres. Apprentissage par les jeux et parcours joués.

Droits et devoirs : Je peux passer en école des poissons en cours d'année si je franchis avec succès les tests des nageoires (3 par an)

Ecole des poissons

◆ 2 entraînements par semaine entre 17 et 18 heures les mardi et jeudi

Minimum : Etre capable de se déplacer sans reprise d'appui sur 25 mètres

Descriptif : Apprentissage des fondamentaux de la natation (plongeon, virages, 4 nages) et de l'autonomie sur 50 mètres. Apprentissage par les jeux et parcours joués.

Droits et devoirs : Je peux passer en niveau supérieur si je franchis avec succès les tests des nageoires (3 par an).